



Weltdiabetestag

14. November

TYP 2 DIABETES VERSTEHEN REDUZIEREN SIE DAS RISIKO!

schnelles
Wandern



Tanzen



Schwimmen



Fahrrad-
fahren



**Diabetes kann jeden treffen.
Unbehandelt ist er tödlich.**

30 Minuten tägliche Bewegung können das Risiko
einen Typ 2 Diabetes zu entwickeln um 40% senken.