

Fit und gesund durch die WM:

Mit der Nationalelf „Deutsches Obst und Gemüse“



Trainer:

Der Blumenkohl

Er behält fast immer einen festen, weißen Kopf. Mit vielen Mineralstoffen, B-Vitaminen und Vitamin C leistet er tolle Arbeit.

Stürmer:

Der Brokkoli

Geht nur mit fest geschlossenen Blüten und einer frischgrünen Farbe auf den Platz. Ob roh oder gegart – er ist ein Genuss!



Stürmer:

Der Rhabarber

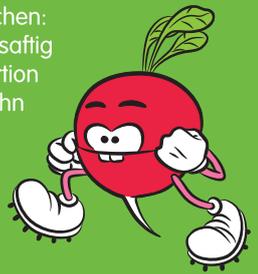
Im Frühling ist der säuerliche Typ der erste auf dem Platz. Ein sehr erfrischender Spieler auch in den Sommer hinein!



Stürmer:

Das Radieschen

Seine Markenzeichen: Rot, knackig und saftig. Eine gehörige Portion Senföle machen ihn scharf für den Angriff!



Mittelfeldspieler:

Die Gurke

Am liebsten hüpf sie in ihrem grünem Gewand umher, da die wertvollen Inhaltsstoffe überwiegend in der Schale sitzen.



Mittelfeldspieler:

Die Zwiebel

Trotz aller Tränen, die ihretwegen vergossen werden, ist sie vielseitig einsetzbar, meist unverzichtbar und die kulinarische Erstbesetzung!



Mittelfeldspieler:

Der Champignon

Ein wahrer Champion mit Köpfchen! Er ist geschmacklich anpassungsfähig und macht so gut wie keine Schwierigkeiten – man muss ihn weder schälen noch waschen.



Verteidiger:

Das Basilikum

Er und die Tomate sind ein wahres Traumpaar für die Innenverteidigung! Sein würziges Aroma harmoniert perfekt mit der erfrischenden Wirkung des roten Gemüses.

Verteidiger:

Die Tomate

Kugelrund und sehr gesund! Das ehemals vermählte Nachtschattengewächs steht heute ganz oben auf der Hitliste.

Verteidiger:

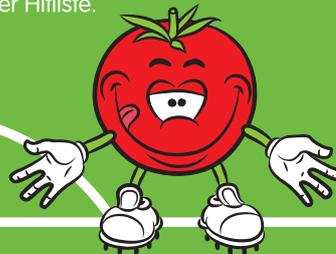
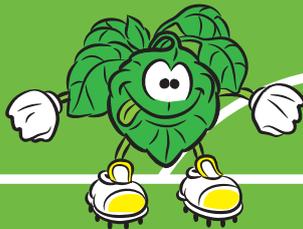
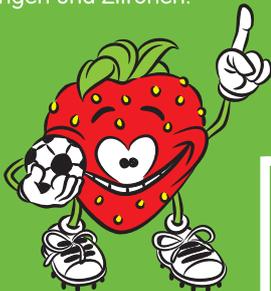
Der Salat

Ein knackiges Multitalent. Sein Erfolgsrezept: Carotinoide! So werden die Zellen geschützt.

Verteidiger:

Die Erdbeere

Die absolute Powerfrucht zur Stärkung der Abwehrkräfte. Mit viel Vitamin C übertrifft sie sogar Orangen und Zitronen.



Torhüter:

Die Bohne

Gibt im Tor den Ton an! Ein absoluter Protein Experte mit einer Menge innerer Stärke.